



## CODEX

Gemeinsam Gott suchen (vgl. RB 58,7).

### **Wie wollen wir zusammen lernen und Gemeinschaft leben?**

Unser Codex gibt Orientierungspunkte – lebenslang.

Das heisst: Struktur, Werte, Perspektiven und Verbindlichkeit.

Zum Codex verpflichten sich alle – Schülerinnen und Schüler sowie Mitarbeitende des Gymnasiums und Internats Kloster Disentis gleichermaßen.

### **Darauf achten wir gegenseitig, darauf können wir uns verlassen:**

#### **ORA – Emotionsfähigkeit – von innen heraus.**

Ich gehe achtsam mit eigenen Grenzen und den Grenzen der anderen um.

- Zu Beginn steht die Achtung vor der Schöpfung und vor dem Menschen, als Person und als Mitglied unserer Schul- und Lebensgemeinschaft.
- Im Respekt gegenüber der persönlichen Würde beachte ich das angebrachte Mass von Nähe und Distanz.
- Im Umgang mit anderen achte ich auf ein angemessenes Verhalten – in Bezug zu dem jeweiligen Ort, der Eigenart des anderen, dem Zusammenhang unserer Begegnung und in der Wahl meiner Kleidung.
- Ich verhalte mich zuverlässig und rücksichtsvoll und reflektiere mein Verhalten. Ich bleibe offen für die Rückmeldungen von anderen.
- Ich achte auf mein körperliches und seelisches Wohlergehen und spreche mein Gegenüber darauf an.

#### **LEGE – Beziehungsfähigkeit – beim anderen sein.**

Ich engagiere mich für meinen Beitrag zur Gemeinschaft.

- Ich ermutige mich und mein Gegenüber zur Entwicklung einer eigenen Haltung in der konkreten Auseinandersetzung mit eigenen Werten, den Werten der Schul- und der benediktinischen Klostersgemeinschaft.
- Ich schöpfe meine Kraft aus der Sorge für mein Wohlergehen und meinen Beiträgen zur Gemeinschaft.
- Bei der Nutzung digitaler Medien achte ich auf die Formen und Gefahren meiner Kommunikation sowie auf einen zeitlich angemessenen Ausgleich zu anderen Aktivitäten für mich und die Gemeinschaft.

#### **LABORA – Leistungsfähigkeit – dran bleiben.**

Ich setze mir schulische Ziele und gestalte die Umsetzung aktiv.

- Mein Interesse, mein Wissensdrang und meine Fragen sind ausdrücklich erwünscht – damit zeige ich ebenfalls meine Bereitschaft, Entwicklungen konstruktiv zu unterstützen.
- Ich frage nach Unterstützung, wenn ich sie benötige, und gebe Unterstützung, wo immer es mir möglich ist.
- Auf meinem Weg bin ich Vorbild für andere im Streben nach Wissen und Erkenntnis.