



# Internatskonzept



Das Internat ermöglicht Jugendlichen aus weiter entfernten Regionen, das Gymnasium Kloster Disentis zu besuchen, um an dieser renommierten Schule die Matura erfolgreich abschliessen zu können.

Mit gezielten Betreuungsgesprächen, strukturierten Tagesabläufen und einem vielfältigen Freizeitangebot unterstützen die Internatsmitarbeitenden die Jugendlichen in der unterrichtsfreien Zeit dabei, Freude und Motivation für das Lernen sowie für ihre persönliche Bildung zu entwickeln und zu stärken.



## **Gemeinschaft und Individuum: Förderung von persönlicher Entfaltung und Stärkung des Miteinanders**

Unser Ziel ist es, die Schülerinnen und Schüler nach und nach dahin zu führen, dass sie ihre täglichen Aufgaben sowie Herausforderungen selbständig meistern und dabei stets auf das eigene, aber auch auf das Wohl anderer achten.

Im Internat leben Mädchen und Jungen unterschiedlicher Jahrgangsstufen gemeinsam unter einem Dach. Den Fokus legen wir auf die Schaffung klarer Lern- und Tagesstrukturen, auf die Förderung eines geselligen Zusammenlebens und auf sinnvolle Freizeitgestaltung. Das Internatsteam begleitet die Jugendlichen auf ihrem Weg zur gesunden persönlichen und intellektuellen Entwicklung. Dabei legen wir besonderen Wert darauf, dass die Schülerinnen und Schüler nicht nur akademisch wachsen, sondern auch ihre Fähigkeiten zum kritischen Denken sowie zur Selbstreflexion entwickeln und sich aktiv für die Gemeinschaft einsetzen. Wir verstehen uns als "Schule fürs Leben", in der die Werte von Rücksichtnahme, Lebensfreude und Verantwortung im täglichen Miteinander vermittelt und vorbildhaft gelebt werden. Die benediktinisch-klösterlichen Pfeiler - Ora (übertragen als *Emotionsfähigkeit*), Lege (übertragen als *Beziehungsfähigkeit*) und Labora (übertragen als *Lernen zu lernen*) - prägen die Haltung unseres Internatsteams im Umgang mit den Schülerinnen und Schülern. Diese Pfeiler bieten den Jugendlichen nicht nur Orientierung, sondern ermöglichen auch eine tiefere Selbsterkenntnis und befähigen sie, ihre Persönlichkeit gut zu entfalten und Probleme des täglichen Lebens kompetent zu lösen.



# GYMNASIUM & INTERNAT KLOSTER DISENTIS

Der Alltag im Internat bietet den Jugendlichen ein ausgewogenes Mass an individuellem Gestaltungsfreiraum, eingebettet in eine klare und verbindliche Tagesstruktur. Unser internatpädagogisches Hauptaugenmerk liegt darauf, die Schülerinnen und Schüler dazu zu befähigen, ihre schulischen und sozialen Aufgaben eigenständig zu bewältigen. Dabei legen wir besonderen Wert darauf, dass sie lernen, verantwortungsbewusst zu handeln, ihr Leben angemessen zu organisieren und im Zusammenleben mit anderen verlässlich zu agieren.

Die familiäre Atmosphäre in unserem Internat fördert und ermöglicht die individuelle Entwicklung der uns anvertrauten Jugendlichen. Wir legen grossen Wert auf persönliche Betreuungsgespräche und pflegen einen engen Kontakt zu Eltern und Lehrpersonen. Gemeinsam mit den Verantwortlichen im Gymnasium kümmern wir uns intensiv um Lernförderung, Nachhilfe und um Schülerinnen und Schüler mit besonderen Begabungen. Neben der schulischen Alltagsarbeit bieten sich im Internatsleben immer wieder besondere Höhepunkte, und jede Woche bringt neue Erkenntnisse und Erlebnisse.

Seit mehr als hundert Jahren ist unser Internat ein verlässlicher Begleiter auf dem Weg junger Menschen zur persönlichen Reife. Diese wird zur Grundlage für ein erfülltes privates und berufliches Leben. Die Erinnerungen zahlreicher Alumni und Alumnae zeugen von einer nachhaltigen Prägung während ihrer Zeit im Internat Kloster Disentis, insbesondere durch die vielen frohen und geselligen Stunden.

## Wohnen im Internat

Die familiäre Grösse unseres Internates fördert und ermöglicht eine individuelle Entwicklung der uns anvertrauten Jugendlichen. Achtsamkeit und das Schaffen einer vertrauensvollen Atmosphäre in einer sicheren Umgebung sind unsere obersten Anliegen. Jeder Schülerin und



## GYMNASIUM & INTERNAT KLOSTER DISENTIS

jedem Schüler wird eine Bezugsperson aus dem Team zugeteilt. Diese Bezugsperson ist die Hauptansprechperson für Schüler oder Schülerin sowie deren Eltern und die Lehrerschaft. Weitere Gesprächs- und Austauschmöglichkeit bietet sich dem Schüler oder der Schülerin zudem durch das Angebot des 'Offenen Ohrs', die klösterliche Seelsorge sowie durch die hausinterne Krankenstation. Aber auch das Zusammenleben in der Gemeinschaft ist für uns ein bedeutsamer sozialer Lernort, den wir besonders pflegen und fördern. Das motivierte Internatsteam nimmt deshalb einerseits die Verantwortung für ein konstruktives Gruppenleben wahr und sorgt sich andererseits auch für das Wohl des Individuums, so dass unsere Jugendlichen rundum gut betreut und versorgt sind.

Das Internat Gymnasium Disentis kann auf eine über hundert Jahre alte Tradition zurückblicken. Mädchen und Jungen wohnen in getrennten Gebäuden. Aktuell bietet das Internat Platz für rund 70 Schülerinnen und Schüler in Einzelzimmern mit eigener Dusche/WC. Ein grosser Teil unserer Jugendlichen sind Schweizerinnen oder Schweizer und ein Teil unserer Schülerschaft kommt aus dem nahen und fernen Ausland. Es besteht für alle die Möglichkeit, das Wochenende in der Internatsgemeinschaft zu verbringen.

Essen und Geniessen: morgens steht den Jugendlichen ein Frühstücksbuffet zur Verfügung, an dem sie sich zeitlich flexibel und ihren Bedürfnissen entsprechend bedienen können, damit sie optimal für den bevorstehenden Tag gestärkt sind. In der Präfektur wird täglich frisches Obst bereitgestellt, womit wir das Bewusstsein für gesunde Zwischenmahlzeiten fördern möchten und damit zugleich die Präfektur als Ort des sozialen Austauschs und der Gemeinschaft stärken. Das Mittagessen mit dem täglich frisch zubereiteten Tagesmenu – und einer vegetarischen Variante –, einem reichhaltigen Salatbuffet und einer feinen Tagessuppe nehmen die Internatsschülerinnen- und Schüler gemeinsam mit der externen Schülerschaft



im sogenannten *Weissen Saal* ein. Zum Abendessen stellt uns die Küche jeweils wiederum eine schmackhafte warme Mahlzeit mit einer Auswahl an Salaten bereit. Abwechslungsreiche und gesunde Ernährung liegt uns und dem Küchenteam sehr am Herzen und wir bemühen uns zudem, überwiegend regionale Lebensmittel zuzubereiten und anzubieten. In jedem Wohnbereich steht eine Küche zur Verfügung, welche unseren Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit bietet, sich nach eigenem Gusto selbst etwas zu kochen.

## Freizeitgestaltung

Schule und Internat bieten eine breite Palette an Lernerfahrungen und Freizeitaktivitäten. Bei Aktivitäten ausserhalb des Unterrichts haben die Jugendlichen vielfältige Möglichkeiten im Haus und in der Region, in verschiedensten Bereichen Erfahrungen zu sammeln, Neigungen sowie Talente zu entdecken und Fertigkeiten stetig weiterzuentwickeln.

Die aktive Teilnahme sowie Mithilfe bei der Organisation und Durchführung von Freizeitaktivitäten fördert sowohl den Gemeinschaftssinn wie auch die Selbständigkeit. Zum regelmässig stattfindenden Freizeitprogramm zählen verschiedene Internatsanlässe, die alternierend und wöchentlich stattfinden. Aus diesen Angeboten können die Schülerinnen und Schüler frei wählen. Zusammen mit der internen Schülerschaft entwickeln wir das Angebot laufend weiter und passen es den wechselnden Bedürfnissen an. Zudem finden regelmässig Themenabende statt, die im Rahmen von Internatsclubs den Schülerinnen und Schülern die Gelegenheit geben, sich aktiv in einem Club ihrer Wahl einzubringen und damit wichtige Erfahrungen zu sammeln und Kompetenzen für ihr späteres Leben zu erwerben.

Ein weiteres Kernangebot unseres Internates sind die beliebten Gemeinschaftswochenenden sowie die Hüttenabende und andere gemeinschaftliche Anlässe wie der Klaus-Abend.



## Internatsteam

Der berufliche Hintergrund unserer Internatsmitarbeitenden ist breit gefächert und deckt pädagogische, psychologische, sozialpädagogische, pflegerische sowie organisatorisch-administrative Fachbereiche ab. Wir sind ein motiviertes Team, das die Jugendlichen mit grosser Freude und viel Know-How umfassend, altersgerecht und individuell betreut.

Von der Schulleitung genehmigt am 28. Mai 2024